

CONSTELACIONES FAMILIARES

PREGUNTAS SOBRE LA FAMILIA DE ORIGEN

En este trabajo lo más importante son los hechos o eventos importantes ocurridos en la historia familiar. La estructura de personalidad de los miembros de la familia no interesa.

¿Algo de lo siguiente ocurrió en su familia? ¿En la familia de su madre? ¿En la familia de su padre?

Estos son algunos de los hechos, que por dejar una profunda huella, pueden ir “marcando” a varias generaciones de una familia:

- La muerte prematura de hijos, padres o abuelos
- Divorcios, parejas anteriores, incluso de padres y/o abuelos
- Accidentes trágicos donde muere un miembro de la familia
- Abortos provocados y naturales (desde los 5 meses)
- Un miembro de la familia es juzgado excluido como la *Oveja Negra*
- Sucesos de Guerra
- Supervivientes- Culpa /Pérdidas
- Adopciones
- Una madre muere dando a luz
- Estafas de herencias
- Violaciones, Abusos, Injusticias Graves, etc.

¿Muertes tempranas o prematuras?

Alguien que haya muerto menor de 25 años o como padre o madre con niños menores de 15 años. También cuentan los bebés nacidos muertos! ¿Alguien murió en el parto? Son especialmente importantes las enfermedades o muerte durante o después del parto (incluso si se trata de una abuela)

- ¿Suicidios o intentos de suicidios?

¿Crímenes? (especialmente asesinatos)

- Alguien estafado? (Por ej. : de su herencia?)
- ¿Alguien fue calumniado o rechazado, desterrado, internado en psiquiátricos?

Destinos o Incidentes graves

- ¿Niños ilegítimos o niños que se dieron en adopción o abandonaron?
- ¿Enfermedades graves o discapacidades?
- ¿Padres de nacionalidades o culturas diferentes? ¿Emigrantes?

¿Hubo relaciones anteriores importantes de los padres? (Por ej. Matrimonios, novios o primeros amores?)

Con la familia actual las preguntas se refieren a usted, sus hijos, abortos y parejas anteriores y sus hijos.

Los abortos y pérdidas en general no tienen influencia en los otros hijos. Los abortos si tienen una influencia en la relación de los padres y no incumben a los niños. Es un asunto privado de los padres.

Los siguientes incidentes en la vida de alguna persona pueden crear síntomas, pero no crean enredos sistémicos; para éstos se necesitan otros métodos de terapia.

- Partos difíciles
- Hospitalización en la infancia
- Separación temprana de la madre
- Accidentes o experiencias cercanas a la muerte.